



# de Risoterapia

REVISTA OFICIAL DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS

Programa  
Europa  
Campus III

¿Cómo ser parte  
de la Red  
Mundial de  
Risoterapeutas?

Cena de Gala  
en Madrid

Positivismo

Risoterapia: El  
Camino hacia la  
Felicidad a  
Carcajadas

Melissa Merced  
Nuevo miembro

Entrevista Central a

*Alejandro De León*

Agosto 2023 - N° 15



**Fundador - Presidente Ejecutivo:**

**Alonso Pulido – España**

**Fundador - Presidente Honorario:**

**Jorge Rivero – Alemania**

**Todos los Derechos Reservados:**

**Jorge Rivero Zúñiga**

**Edición: Editorial Viva**

**Oficinas:**

**Miesenweg 3**

**86420 Diedorf - Germany**

**Tel: 0049 1523 4057 497**

**[www.risoterapeutas.com](http://www.risoterapeutas.com)**

**Si usted es un Risoterapeuta y desea integrarse a la organización líder sobre esta temática, desde ya lo invitamos a ser parte de la Red**

## **MISIÓN DE LA RED MUNDIAL DE RISOTERAPEUTAS**

Nuestra misión como la organización representativa de los Risoterapeutas Profesionales de habla hispana a nivel mundial es unir y acercar a los Risoterapeutas de todo el mundo, creando productos y servicios innovadores y de alta calidad diseñados para satisfacer las necesidades profesionales de nuestros miembros y de posibles clientes para sus servicios.

Adicionalmente, ratificamos nuestro compromiso con la comunidad a la que servimos.

Llevamos a cabo nuestra misión mediante el cumplimiento de los compromisos que hemos adquirido con:

Los Risoterapeutas – Les brindamos un excelente servicio con la mayor calidez humana al mejor precio del mercado. Creamos y mantenemos un ambiente de colaboración que estimula su desarrollo integral: Cuerpo, alma y espíritu.

Las Autoridades – Cumpliendo con los reglamentos y disposiciones legales inherentes a la presencia en Internet.

La Comunidad – Promoviendo eventos que fomenten el compromiso de nuestra organización con el desarrollo integral del mundo.

# Nuevo Miembro de la RMR - Melissa Merced





# Melissa Merced Risoterapeuta Certificada

En marzo del 2020 me certifiqué en Risoterapia Creativa con el maestro Reinaldo Mirabal de Venezuela. Desde entonces he estado bien activa realizando sobre más de 40 sesiones de risoterapia en agencias públicas, privadas, organizaciones sin fines de lucro, equipos de deportes y escuelas, así como fuera del país. He ofrecido talleres y conferencias a universidades, centros comerciales, clubes, oficinas de servicios a la mujer, iglesias, psicólogos, adultos mayores, planes médicos, congresos holísticos, maestros y grupos de jóvenes. También he impartido sesiones libre de costo a grupos de apoyo y sus cuidadores, así como personas con enfermedades terminales.

He sido entrevistada por los principales medios de comunicación en Puerto Rico y Estados Unidos (TV y radio) como, CNN es Español, Noticentro Al Amanecer, Cross the Goal Foundation, Contigo Siempre, Radio Onda, Podcast y redes sociales, así como periódicos y revistas. Tuve la oportunidad de participar en el III Congreso Internacional de Risoterapia Virtual y recientemente asistí al V Congreso Latinoamericano de Risoterapia en Costa Rica. Algunas de estas actividades pueden observarse a través de mi página de servicios en Instagram: [a\\_carcajadas](#) y en Facebook: [A Carcajadas](#).

Soy parte de la plantilla de programación de Radio Universidad de Puerto Rico donde tendré mi programa de Risoterapia durante el trimestre de octubre a diciembre del 2023; presentado temas relacionados a la risa y sus beneficios.

Durante este mes de agosto estoy siendo conside-

rada por el Colegio B-You en Caguas, Puerto Rico, para ser la primera Risoterapeuta en una escuela durante todo el año escolar. Doy gracias a Dios por haber puesto en mi corazón hacer esta certificación que con mucho entusiasmo, entrega y compromiso el Sr. Reinaldo Mirabal me enseñó y que ahora honro su memoria en cada terapia que imparto.

Mi vocación a esta profesión se ven reflejados en cada Risoterapia que ofrezco. Para mi, no hay mayor satisfacción que al concluir cada terapia de risa las personas se acerquen a dar su retroalimentación positiva y manifestar lo felices que se sintieron en el proceso y como les ayudó con su enfermedad. Todos estos logros me llenan de mucha emoción y orgullo, aún más cuando estoy sembrando mi semilla para que las personas curen sus cuerpos y sus almas.



# Risoterapia: El Camino hacia la Felicidad a Carcajadas

La risa es una herramienta poderosa que poseemos para mejorar nuestra salud y bienestar en múltiples niveles. La risoterapia, una técnica terapéutica que utiliza la risa de manera consciente y dirigida, ha ganado popularidad en los últimos años debido a sus beneficios sorprendentes en el ámbito emocional, mental y físico.

## Los Fundamentos de la Risoterapia

La risoterapia se basa en el principio de que la risa es una forma natural de liberar tensiones y mejorar el estado de ánimo. Al reír, nuestro cuerpo libera endorfinas, neurotransmisores que generan sensaciones de bienestar y felicidad. Además, la risa reduce los niveles de cortisol, la hormona del estrés, lo que contribuye a aliviar la ansiedad y mejorar la función inmunológica.

## Beneficios para la Salud Mental

Uno de los mayores beneficios de la risoterapia es su impacto positivo en la salud mental. Al reír, se reducen los pensamientos negativos y se estimula la liberación de serotonina, otro neurotransmisor relacionado con la felicidad. La risoterapia puede ser especialmente útil para personas que luchan contra la depresión y la ansiedad, ya que proporciona un alivio momentáneo de los síntomas y fomenta una perspectiva más positiva.

## Conexiones Sociales y Emocionales

La risoterapia también tiene un aspecto social valioso. Participar en sesiones de risa en grupo o en actividades que fomentan la risa compartida puede fortalecer los lazos emocionales entre las personas. La risa es contagiosa, y cuando reímos juntos, creamos un sentido de comunidad y pertenencia. Esta interacción social positiva puede mejorar nuestra autoestima y reducir la sensación de soledad.

## La Importancia de la Risoterapia en la Rutina Diaria

Incorporar la risoterapia en nuestra rutina diaria puede ser más fácil de lo que pensamos. Ver comedias, leer chistes o practicar ejercicios de risa son formas sencillas de aprovechar los beneficios terapéuticos de la risa. Además, existen sesiones organizadas de risoterapia dirigida por profesionales, donde se realizan actividades lúdicas y juegos que promueven la risa.

La risoterapia nos recuerda que la felicidad puede encontrarse en las pequeñas cosas, como una carcajada compartida con amigos o una risa espontánea al ver una película cómica. No subestimemos el poder de la risa para mejorar nuestra salud mental y emocional. Integrar la risoterapia en nuestras vidas puede ser un camino hacia una mayor felicidad, una risa a carcajadas a la vez.





*Entrevista Central a  
Alejandro De León*



## 1.- ¿Cuándo y por qué surgió su pasión por la risoterapia?

Había una vez Jajajaja....

Bueno... Cuando me certifique como risoterapeuta en el 2018 descubrí el valor que tiene esta disciplina en la salud mental...

Con el pasar de los años le he visto múltiples aplicaciones a tanto en lo profesional y en lo personal.

## 2.- ¿Cómo te definirías?

Siento que soy una persona muy intrépida...

Soy de los que si me dicen que no puedo lo hago con más ganas...

No puedo negar que también soy sensible y eso me ayuda a sobrellevar las dificultades del día a día.





### 3.- ¿Cuál es tu tema favorito en un curso o conferencia y por qué?

Me agradan los temas sobre el poder de la mente en nuestras decisiones o sobre las creencias limitantes.

### 4.- ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Ver a la gente contenta por haberles dado una luz en su camino. Saber que puedes aportar en su crecimiento.

### 5.- ¿Cuáles son cualidades que más admiras en un risoterapeuta?

Siento que un riso terapeuta ante todo debe tener clara la seriedad de ser Risoterapeuta.

Debe tener apertura mental, saber crear un ambiente de confianza, ser humilde y saber encontrar el lado positivo en las cosas.

### 6.- ¿Cuándo y dónde has sido más feliz?

Cuando como helado de chocolate.

Cuando estoy con mis seres queridos.

### 7.- ¿Cuál es tu mayor logro?

Considero que haber logrado mi primera certificación como instructor

### 8.- ¿Qué mensaje te gustaría transmitir al mundo?

Amigos tomen las cosas con calma, al final todo en la vida tiene una razón.

### 9.- Preguntas y respuestas rápidas:

Una frase: soy el resultado de mis creencias

Un libro: hábitos atómicos

Una película: intensamente

Un personaje: Naruto





# Proceso de Ingreso a la Red Mundial Risoterapeutas





# Cena de Gala en Madrid - España

24 de noviembre 2023





## PRESENTACIÓN

La Cena de Gala y Ceremonia de Reconocimiento es un magno evento organizado por la Red Mundial de Conferencistas, la Red Mundial de Facilitadores y la Red Mundial de Networking.

## OBJETIVOS DEL EVENTO

Estrechar lazos de amistad entre los colegas miembros de nuestras organizaciones asociadas.

Brindar una excelente ocasión para establecer importantes contactos y realizar actividades de networking durante la Cena de Gala.

Entregar los principales reconocimientos a los miembros destacados durante el 2023.

## LUGAR DEL EVENTO

AC HOTEL ATOCHA

C/ Delicias, 42

Madrid, 28045, España

Fecha: viernes 24 de noviembre 2023

Hora del Evento: 7 pm.

Precio: 40 euros (45 US dólares) Miembros de nuestras organizaciones asociadas (Familiares y/o invitados – aplica el mismo importe).

## REGISTRO

<https://www.eventomundial.com/madrid>





# MÁSTER EN RELACIONES INTERNACIONALES



**ACADEMIA DIPLOMÁTICA**  
DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL  
DE SUPERACIÓN HUMANA

# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN DIPLOMACIA CORPORATIVA



**ACADEMIA DIPLOMÁTICA**  
DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL  
DE SUPERACIÓN HUMANA

Visite [www.academiadiplomatica.com](http://www.academiadiplomatica.com)

Precios especiales para los miembros de la Red Mundial de Risoterapuetas

Programa de Radio

# Vive Ahora

Todos los lunes de 8:30 a 11 am

Hora de México

Conduce Jorge Rivero



[www.radioprimer.com](http://www.radioprimer.com)



# POSITIVISMO

*Para reafirmar lo importante de estar tan ocupados por las fortaleza como por las debilidades y enfocarse en el vaso medio lleno o mejor aún en el vaso lleno completo (mitad de agua y mitad de aire).*

*Alonso Pulido Martín*

[www.ahumor.es](http://www.ahumor.es)





Programa Europa Campus 2023 - III  
Visite [www.europacampus.com/eventos](http://www.europacampus.com/eventos)

Inicio septiembre 2023

Descuento del 30% para los miembros de la RMR



**COACHING  
ESPIRITUAL**

Programa de Especialización  
para aquellos quienes ya  
poseen una certificación en  
Coaching



**CONFERENCISTA  
PROFESIONAL  
CERTIFICADO**

El curso internacional  
de mayor prestigio

Programa Europa Campus 2023 - III  
Visite [www.europacampus.com/eventos](http://www.europacampus.com/eventos)

Inicio septiembre 2023

Descuento del 30% para los miembros de la RMR



**MÁSTER COACH INTERNACIONAL**

Programa de Especialización para aquellos quienes ya poseen dos certificaciones en Coaching



**DIRECCIÓN EJECUTIVA**

Formar cuadros ejecutivos de nivel internacional



Programa Europa Campus 2023 - III  
Visite [www.europacampus.com/eventos](http://www.europacampus.com/eventos)

Inicio septiembre 2023

Descuento del 30% para los miembros de la RMR



**NETWORKING Y  
CONSTRUCCIÓN  
DE RELACIONES  
PROFESIONALES**

Descubra las reglas del  
juego que permiten alcanzar  
objetivos



**LIFE COACH  
CERTIFICADO**

El programa de Coaching  
más completo y moderno





Ya disponible en...  
[www.ahumor.es/libros](http://www.ahumor.es/libros)

Libro Papel 20€

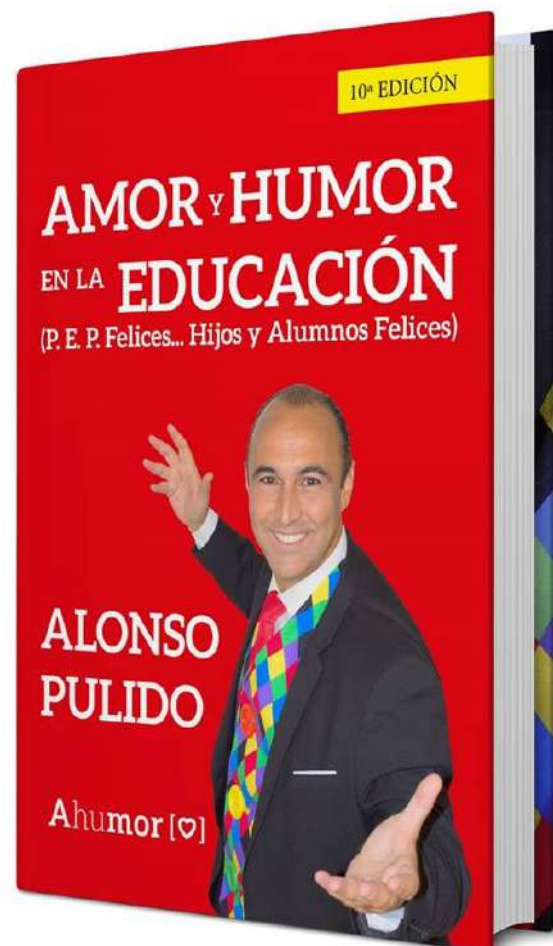
¡ ENVÍO INCLUIDO Y DEDICADO !

Ebook Kindle 4,95€



Ahumor [♥]

Alonso Pulido



# La Red Mundial de Risoterapeutas informa el sensible fallecimiento de nuestro colega y amigo

Es con profundo pesar que informamos el fallecimiento de un miembro sumamente querido en nuestra organización. Con gran tristeza compartimos esta noticia, ya que su partida deja un vacío imposible de llenar.

Nuestro apreciado Reinaldo Mirabal nos dejó el 5 de agosto del presente año, dejando atrás un legado de dedicación, compromiso y amabilidad. Durante su tiempo con nosotros, demostró ser más que un simple colega; fue un amigo y un guía para muchos. Siempre dispuesto a brindar su apoyo, su ausencia será profundamente sentida por todos los que tuvieron la fortuna de conocerlo.

Recordaremos a Reinaldo por su sonrisa constante, su pasión por su trabajo y su habilidad para unir a las personas en torno a un objetivo común. Sus contribuciones no solo impactaron a nuestra organización, sino que también dejaron una huella imborrable en la vida de quienes compartieron su camino.

En este momento de tristeza, extendemos nuestras más sinceras condolencias a su familia y seres queridos. Nuestros corazones están con ellos mientras enfrentan esta dolorosa pérdida. Además, como comu-

nidad, nos apoyaremos mutuamente mientras atravesamos este difícil proceso de duelo.

A medida que reflexionamos sobre el tiempo que pasamos junto a Reinaldo, recordamos sus contribuciones significativas y su impacto perdurable en nuestras vidas y en la organización. Mantendremos su espíritu vivo al llevar adelante los valores y la dedicación que él representaba.

Descansa en paz, querido Reinaldo. Siempre te recordaremos con cariño y gratitud.





# Las organizaciones que están cambiando al mundo



Informes

[Info@conferencistas.eu](mailto:Info@conferencistas.eu)